

Hilfesystem im Landkreis Altötting für Kinder/ Jugendliche und Eltern

In der Regel sind alle Angebote kostenfrei und die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

1. Hilfen rund um das Thema Sucht:

- **Fachambulanz für Suchtkranke im Landkreis Altötting: 08671-969896**
 - Bei Fragen rund um das Thema Sucht, für Süchtige und Angehörige, sowie für riskant konsumierende Menschen
- **www.check-dein-Spiel.de, www.erstehilfe.internetsucht.de**
 - Kostenloses, anonymes Beratungsprogramm zum Thema Glücksspiel bzw. Internetsucht
- **<http://nacoa.de/beratungsangebote-rund-um-das-thema-kinder-aus-suchtfamilien>**
 - Email-Beratung, moderierter Gruppenchat und Telefonberatung (**030 / 35 12 24 29**, montags von 10-11 und von 20-21 Uhr) für Kinder von suchtkranken Eltern

2. Hilfen bei strafrechtlich relevanten Problemen:

- **Polizei Burghausen: 08677-9691128**
 - Bei strafrechtlichen Problemen (im Internet), z.B.: Bedrohung, Beleidigung, Aufforderung zu und Verherrlichung von Straftaten, Gewalt...
- **Frauen helfen Frauen e.V.: 08677-7007 oder notruf@fhf-burghausen.de**
 - Hilfe für Mädchen und Frauen bei (sexueller) Gewalt
- **Weißer Ring: 0151-55164699**
 - Bei Kostenfallen, Cybermobbing, Daten-Klau.... im Internet
 - Wohnungseinbruch, Gewalterfahrungen und Traumata: Informationen über Opferrechte

3. Hilfe bei Krisen:

- **Krisendienst im Landkreis: 0180-6553000**
 - Täglich von 9-24 Uhr
 - Hilfe in akuten psychischen Notlagen und krisenhaften Lebenssituationen
- **Amt für Kinder, Jugend und Familie: 08671-502120**
 - Bietet verschiedene Hilfen an (ambulante Hilfen, therapeutische Hilfen, Hilfe zur Erziehung...)
- **Deutscher Kinderschutzbund: 116111 (Jugendliche), 0800-1110550 (Eltern)**
 - Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (Mo-Sa von 14-20 Uhr)
 - Für Eltern Montags – Freitags von 9 – 11 Uhr, Dienstags + Donnerstags von 17 – 19 Uhr

4. Hilfe bei Erziehungsfragen:

- **Erziehungsberatungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche**
 - Anonyme und kostenlose Onlineberatung unter www.erziehungsberatung-altoetting.de oder bke-beratung.de
- **Hilfe bei Problemeltern:**
 - <http://www.kidkit.de/> Onlineberatung bei elterlichen Suchtproblemen, Gewalt durch Eltern und psychischen Problemen von Eltern
- **Amt für Kinder, Jugend und Familie: 08671-502120**
 - Bietet verschiedene Hilfen an (ambulante Hilfen, therapeutische Hilfen, Hilfe zur Erziehung...)
- **Elterntalk: waltraud.himpsl@swaltoetting.brk.de**
 - Moderierte Gesprächsrunden im privaten Rahmen von Eltern für Eltern zu verschiedenen Themengebieten

5. Hilfe bei Fragen zur Gesundheit/ Sexualität:

- **Amt für Gesundheit: 08671-502934**
 - Fragen zu Sexualität und sexuell übertragbaren Krankheiten oder Schwangerschaft, kostenloser Aids-Test
 - Fragen zu seelischen/psychischen und körperlichen Erkrankungen

6. Konkrete persönliche Anlaufstellen für Jugendliche:

- **Jugendpflege Burghausen: 08677-878927 oder Alt-Neuötting 08671-985300**
 - Beratung, Information zu jugendrelevanten Themen
 - Als Anlaufpunkt bei Problemen helfen die Jugendpfleger den Ratsuchenden weiter
 - Unterstützung und Hilfestellung bei Problemen und Herausforderungen