



**die brücke**

**Suchtkrankenhilfe Burghausen e.V.**

**Suchtprävention im  
Kindergarten—  
oder:  
Kinder fürs Leben  
stark machen**

**Ein Angebot der Fachstelle für  
Suchtprävention**

Die Brücke (Suchtkrankenhilfe Burghausen e.V.)  
Fachstelle für Suchtprävention  
Berliner Platz 3  
84489 Burghausen  
Tel. 01577/1895994

Sabine Hausner  
Diplom-Sozialpädagogin (BA)  
[s.hausner@bruecke-burghausen.de](mailto:s.hausner@bruecke-burghausen.de)  
[www.bruecke-burghausen.de](http://www.bruecke-burghausen.de)

Suchtprävention im Kindergarten hat die Förderung von Lebenskompetenzen zum Ziel:

- ◆ Soziale Kompetenzen
- ◆ Selbstwert
- ◆ Genuss- und Erlebnisfähigkeit
- ◆ Körperliche Fähigkeiten und Akzeptanz des eigenen Körpers

Kinder werden in ihrem Sein gestärkt, um sie im Umgang mit schwierigen Situationen zu fördern. Sie sollen in die Lage versetzt werden, adäquat mit Konflikten, Frust und negativen Gefühlen umzugehen, ohne sich mit Ersatzbefriedigungen zu trösten (Gameboy, Essen, Fernsehen, Medikamente, Computer oder Smartphone).

Das Präventionsangebot setzt sich aus 6 Modulen zusammen.

Pro Modul wird eine Dauer von 1 Stunde veranschlagt. Empfohlen wird die Buchung von mindestens 3 Einheiten um eine Wirksamkeit zu gewährleisten.

Es können auch alle 6 Einheiten gewählt werden. Diese sind für Vorschulkinder konzipiert.

Empfohlene Gruppengröße: 8-12 Kinder.  
Ein Elternabend, der über das Projekt informiert ist Bestandteil des Angebots.

Kosten pro Modul und Kind: 1€  
Elternabend: 20€

Für weitere Informationen und Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Modul 1:  
Mitspieltheater– Umgang mit Konflikten

Modul 2:  
Körpererfahrungen-  
Entspannung und Bewegung

Modul 3:  
Giraffen- und Wolfssprache-  
Empathie oder der Wechsel von Perspektiven

Modul 4:  
Meine Gefühle-  
Ich bin froh, dass es mich gibt

Modul 5:  
Was schaut du?-  
Verarbeitung von medialen Einflüssen

Modul 6:  
Sinneserfahrungen

Benötigte Räumlichkeiten und Materialien:

- ◆ Bewegungsraum oder anderer großzügig geschnittener Raum
- ◆ Malstifte, Malblätter
- ◆ Kleber
- ◆ Fingerfarben
- ◆ Wenn vorhanden: Decken für die Kinder

Weitere Materialien werden von der Fachstelle zur Verfügung gestellt.